

**Программа 113-го онлайн-семинара по медицинской реабилитации:
«Комплексные программы кардиореабилитации: основные компоненты и оценка
эффективности»**

Дата проведения: 21.10.2026 г.

Анонс:

В рамках семинара будут рассмотрены современные подходы к организации медицинской реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями с позиции доказательной медицины, мультидисциплинарного и ценностно-ориентированного подходов.

Целевая аудитория: Кардиология, Лечебная физкультура и спортивная медицина, Неврология, Общая врачебная практика (семейная медицина), Организация здравоохранения и общественное здоровье, Психиатрия, Терапия, Физиотерапия, Физическая и реабилитационная медицина.

Образовательная цель: представить практическое применение компонентов современной модели медицинской реабилитации кардиосоматических пациентов. Обучить слушателей формировать эффективные программы медицинской реабилитации для кардиосоматических пациентов с использованием мультидисциплинарного и ценностно-ориентированного подходов с целью повышения результативности медицинской реабилитации.

Ожидаемый результат: полученные знания о современных возможностях кардиореабилитации и практические навыки позволят применять модель медицинской реабилитации кардиосоматических пациентов, обоснованно формировать компоненты программ медицинской реабилитации кардиосоматических пациентов с учетом мултиморбидной патологии и ценностно-ориентированного подхода, что повысит результативность медицинской реабилитации кардиосоматических пациентов и приверженность пациентов к лечению. Обучение расширит профессиональный кругозор специалистов, повысит уровень знаний и практических навыков, необходимых в процессе реабилитации кардиосоматических пациентов, улучшив качество оказания медицинской помощи.

14:00–14:50

Лекция: «Современные возможности кардиореабилитации: ключевые тренды».

Лекция посвящена рассмотрению современных программ кардиореабилитации при различных сердечно-сосудистых заболеваниях и коморбидных состояниях как комплексное мультидисциплинарное вмешательство, направленное на восстановление утраченных функций, на снижение риска развития сердечно-сосудистых осложнений и повторных сердечно-сосудистых событий, на повышение качества жизни, на улучшение прогноза и увеличение продолжительности жизни пациентов.

Образовательная цель: обучить слушателей формировать программы кардиореабилитации при различных сердечно-сосудистых заболеваниях и коморбидных состояниях с использованием мультидисциплинарного подхода для повышения результативности медицинской реабилитации.

Ожидаемый результат: обучение расширит профессиональный кругозор специалистов, повысит уровень знаний и практических навыков, необходимых в процессе кардиореабилитации при различных сердечно-сосудистых заболеваниях и коморбидных состояниях.

Лектор: Бадтиева Виктория Асланбековна – д.м.н., проф., Академик РАН, заведующий Филиалом №1 ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ, профессор кафедры восстановительной медицины, реабилитации и курортологии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ.

14:50–15:40

Лекция: «Комплексный подход к кардиореабилитации с позиции доказательной медицины».

В лекции будут представлены основные компоненты современных программ кардиореабилитации при различных сердечно-сосудистых заболеваниях с учетом доказательной медицины и позиций персонифицированного подхода, изложенных в клинических рекомендациях.

Образовательная цель: обучить слушателей формировать программы кардиореабилитации при различных сердечно-сосудистых заболеваниях на основе клинических рекомендаций.

Ожидаемый результат: обучение расширит профессиональный кругозор специалистов, повысит уровень знаний и практических навыков, необходимых в процессе кардиореабилитации при различных сердечно-сосудистых заболеваниях.

Лектор: Бадтиева Виктория Асланбековна – д.м.н., проф., Академик РАН, заведующий Филиалом №1 ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ, профессор кафедры восстановительной медицины, реабилитации и курортологии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ.

15:40–16:00 Дискуссия.

Руководитель программного комитета:

Главный внештатный специалист по медицинской
реабилитации и санаторно-курортному лечению
Департамента здравоохранения города Москвы,
Директор ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И.
Спасокукоцкого ДЗМ, д.м.н., доцент



И.В. Погонченкова