

**«Острые отравления токсинами природного происхождения. Часть 1»
Вебинар «Евразийская школа токсикологов» 20.05.2026**

1. 16:00- 16:40

Доклад «Острые отравления растительными ядами: синдромная диагностика и тактика врача первого контакта»

Симонова А.Ю. к.м.н. Главный внештатный специалист токсиколог ДЗМ, зав. каф. клинической токсикологии РМАНПО, в.н.с. Центра острых отравлений ГБУЗ НИИ СП им. Н.В. Склифосовского

2. 16:40-17:00

Доклад «Отравление весенними грибами: строчки и сморчки в клинической практике»

Яцинюк Б.Б., Главный внештатный специалист токсиколог ДЗ ХМАО-Югры, к.м.н., доцент

3. 17:00-17:20

Доклад «Психоактивные грибы в практике токсиколога: клинические проявления и алгоритмы помощи»

Нассибулина А.Р., Главный токсиколог Минздрава Татарстана, зав. отделением острых отравлений ГАУЗ ГКБ 7 им. М.Н. Садыкова г. Казань

4. 17:20-17:50

Доклад «Камбо: когда “натуральная детоксикация” становится токсикологической проблемой»

Симонова А.Ю. к.м.н. Главный внештатный специалист токсиколог ДЗМ, зав. каф. клинической токсикологии РМАНПО, в.н.с. Центра острых отравлений ГБУЗ НИИ СП им. Н.В. Склифосовского

17:50-18.00- время для обсуждения

Актуальность. Острые отравления токсинами природного происхождения представляют значимую междисциплинарную проблему современной клинической токсикологии, неотложной медицины, терапии, неврологии, психиатрии, педиатрии и реаниматологии. Данная группа отравлений характеризуется выраженным клиническим полиморфизмом, вариабельностью путей поступления токсикантов, трудностями идентификации источника отравления и, как правило, отсутствием возможности быстрой лабораторной верификации. В реальной клинической практике врач часто сталкивается не с установленным токсином, а с неспецифическим симптомокомплексом после употребления неизвестного растения, грибов, фитопрепаратов, домашних настоев и др.

Актуальность проблемы определяется также сезонностью ряда отравлений, включая интоксикации весенними грибами, а также сохраняющимся и возрастающим интересом населения к использованию природных веществ с

лечебной, рекреационной или «детоксикационной» целью. Подобные воздействия могут сопровождаться поражением различных органов и систем: желудочно-кишечного тракта, центральной нервной системы, сердечно-сосудистой системы, печени, почек, водно-электролитного баланса. Клинические проявления могут варьировать от умеренных диспепсических расстройств до жизнеугрожающих состояний, включая нарушения сознания, судорожный синдром, тяжёлые электролитные нарушения, аритмии, острое повреждение печени и почек, шок и полиорганную недостаточность.

Особую сложность представляет ранняя диагностика таких состояний. Кроме того, для части природных токсинов характерны латентный период, временное субъективное улучшение и последующее развитие тяжёлых осложнений, что повышает риск недооценки состояния пациента на догоспитальном и раннем госпитальном этапах.

В связи с этим особое значение приобретает формирование у врачей практико-ориентированного подхода к оценке пациентов с подозрением на острое отравление токсинами природного происхождения. В рамках вебинара будут рассмотрены клинические синдромы, диагностические ориентиры, критерии тяжести, показания к госпитализации и принципы неотложной помощи при отравлениях растительными и грибными токсинами, а также при осложнениях, связанных с применением современных альтернативных «натуральных» практик.

Вебинар предназначен для врачей различных специальностей, участвующих в диагностике, маршрутизации и оказании медицинской помощи пациентам с острыми химическими отравлениями, в том числе токсинами природного происхождения на догоспитальном, амбулаторном и стационарном этапах.