

**Программа 25-го онлайн-семинара по медицинской реабилитации детей:  
«Медицинская реабилитация детей с плоскостопием»**

**17.10.2025**

Образовательная цель: Приобретение знаний об особенностях течения, современных методах диагностики, принципах оперативного и консервативного лечения плоскостопия у детей. Знакомство с современными подходами к медицинской реабилитации детей с плоскостопием, дифференцированными показаниями к назначению физио-кинезиотерапии на различных этапах медицинской реабилитации.

Ожидаемый результат: участие в работе онлайн-семинара позволит слушателям приобрести знания о современных методах диагностики, принципах оперативного и консервативного лечения детей с плоскостопием; сформировать навыки дифференцированного назначения технологий медицинской реабилитации детей с данной патологией на различных этапах.

С 14.00-14.50 Лекция: «Плоскостопие у детей, клиника, диагностика, лечение».

Лекция посвящена современным проблемам этиопатогенеза, диагностики, клинической картины и тактики лечения детей с плоскостопием.

Образовательная цель: в рамках лекции будут представлены вопросы этиологии и патогенеза плоскостопия у детей, основные принципы диагностики, клинической картины, тактики лечения, в том числе хирургическими методами, на основе многолетнего опыта ГБУЗ «ДГКБ им. Н.Ф. Филатова ДЗМ».

Ожидаемый результат: По итогам участия в образовательном мероприятии, слушатели получат новые знания о современных проблемах этиопатогенеза, диагностики, клинической картины и тактики лечения плоскостопия у детей.

Лектор: Трусова Наталья Геннадьевна, врач-травматолог-ортопед отделения травматологии и ортопедии им. В.П. Немсадзе ГБУЗ «ДГКБ им. Н.Ф. Филатова ДЗМ»

С 14.50-15.40 Лекция: «Медицинская реабилитация детей с плоскостопием»

В лекции будет представлен обзор современных технологий медицинской реабилитации детей с плоскостопием на этапе консервативного лечения, после хирургической коррекции плоскостопия.

Образовательная цель: в рамках лекции будут представлены основные принципы формирования индивидуальных программ медицинской реабилитации детей с плоскостопием. Будут рассмотрены различные методы физической реабилитации, спектр аппаратной физиотерапии с определением ключевых технологий на каждом этапе медицинской реабилитации и дифференцированных показаний к их назначению. Представленный материал охватит и вопросы оценки эффективности проводимых реабилитационных мероприятий.

Ожидаемый результат: Полученные в рамках семинара знания позволяют оптимизировать алгоритм проведения реабилитационных мероприятий на различных этапах медицинской реабилитации с учетом индивидуальных клинико-функциональных

особенностей детей с плоскостопием. По итогам участия в лекции слушатели смогут самостоятельно формировать дифференцированные программы медицинской реабилитации детей с плоскостопием, применяя критерии оценки их эффективности.

Лектор: Куянцева Людмила Васильевна, к.м.н., врач-физиотерапевт Центра медицинской реабилитации ГБУЗ «ДГКБ им. Н.Ф. Филатова ДЗМ».

15.40-16.00 дискуссия

Руководитель программного комитета:

Главный внештатный специалист по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению Департамента здравоохранения города Москвы

Директор Государственного автономного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины имени С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения города Москвы»

---

д.м.н., доцент Погонченкова Ирэна Владимировна