

Программа 100-го онлайн-семинара по медицинской реабилитации:
«Практические алгоритмы применения проприоцептивной нейромышечной фасилитации (ПНФ) и кинезиотейпирования при реабилитации пациентов с повреждениями опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы»

16.07.2025

В рамках семинара будут последовательно рассмотрены практические аспекты использования методики проприоцептивной нейромышечной фасилитации и кинезиотейпирования в системе реабилитационных мероприятий пациентов с повреждениями опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы.

Образовательная цель: представить слушателям семинара комплексную систему теории и практики, включающие показания, противопоказания, механизмы действия, биомеханические основы применения проприоцептивной нейромышечной фасилитации (ПНФ) и кинезиотейпирования, обучить слушателей использовать методики при основных травматических повреждениях опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы.

Ожидаемый результат: освоенные навыки применения методик проприоцептивной нейромышечной фасилитации и кинезиотейпирования позволят анализировать возможности использования методик при различных видах травматических повреждений, применять их в зависимости от исходного функционального состояния пациента, оценивать эффективность применения, сравнивать и фиксировать полученные результаты в процессе медицинской реабилитации. Обучение повысит уровень знаний и практических навыков специалистов в процессе коррекции пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, качество оказания медицинской помощи в процессе медицинской реабилитации.

14.00 – 14.50 Лекция: «Практические алгоритмы применения проприоцептивной нейромышечной фасилитации (ПНФ) при реабилитации пациентов с повреждениями опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы». Лекция посвящена использованию методики проприоцептивной нейромышечной фасилитации в комплексной реабилитации пациентов после травматических повреждений, теоретической основе методики и практического применения.

Образовательная цель: Обучить врачей использованию методики проприоцептивной нейромышечной фасилитации у пациентов с травмами опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, включая определение показаний, противопоказаний, пониманию механизмов действия, биомеханических основ при широком спектре повреждений опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы.

Ожидаемый результат: Полученные практические навыки применения позволят использовать методики при различных травматических повреждениях, применять их в зависимости от исходного функционального состояния пациента, оценивать эффективность применения, сравнивать полученные результаты и описывать использование методик в процессе медицинской реабилитации.

Лектор: Арьков Владимир Владимирович – д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник отдела спортивной медицины и клинической фармакологии ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ

14.50 – 15.40 Лекция: «Практические алгоритмы применения кинезиотейпирования при реабилитации пациентов с повреждениями опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы». Лекция посвящена использованию кинезиотейпирования в комплексной реабилитации пациентов после травматических повреждений, теоретической основе и практического применения методики .

Образовательная цель: Обучить врачей использованию методики кинезиотейпирования у пациентов с травмами опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, включая определение показаний, противопоказаний, пониманию механизмов действия, биомеханических основ при широком спектре повреждений опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы.

Ожидаемый результат: Полученные практические навыки применения позволят использовать методики при различных травматических повреждениях, применять их в зависимости от исходного функционального состояния пациента, оценивать эффективность применения, сравнивать полученные результаты и описывать использование методик в процессе медицинской реабилитации.

Лектор: Арьков Владимир Владимирович – д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник отдела спортивной медицины и клинической фармакологии ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ

15.40-16.00 дискуссия.

Руководитель программного комитета:

Главный внештатный специалист по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению Департамента здравоохранения города Москвы

Директор Государственного автономного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины имени С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения города Москвы»

_____ д.м.н., доцент Погонченкова Ирэна Владимировна