

Программа 87-го онлайн-семинара по медицинской реабилитации:

«Медицинская реабилитация после эндопротезирования суставов нижних конечностей»

17.04.2024

Образовательная цель: в рамках семинара будут рассмотрены вопросы медицинской реабилитации пациентов после эндопротезирования суставов нижних конечностей на всех этапах с учётом клинических особенностей пациентов и вида операции.

Ожидаемый результат: Слушатели получают представление об основных современных особенностях медицинской реабилитации пациентов после эндопротезирования суставов нижних конечностей, принципах составления программ на всех этапах медицинской реабилитации пациентов, перенесших тотальное эндопротезирование крупных суставов нижних конечностей, с учётом их клинических особенностей и вида оперативного вмешательства; основных методиках физического восстановления, применяемых на всех этапах функционального восстановления, особенностях клинической оценки функционального результата после артропластики нижних конечностей, включающей: уровень боли, подвижность суставов оперированной и неоперированной конечностей, силу мышц конечностей, скорость походки, продолжительность локомоторной активности в течение дня, бытовую независимость.

Полученные в рамках семинара знания позволят сформировать навыки оценки пациентов, перенесших тотальное эндопротезирование крупных суставов нижних конечностей и составлять программы физической реабилитации для таких пациентов.

14.00 – 14.50 Лекция: «Медицинская реабилитация после эндопротезирования коленного сустава». Лекция посвящена современным аспектам медицинской реабилитации после тотального эндопротезирования коленного сустава. Слушатели получают представление об основных аспектах восстановления функционального статуса пациентов после эндопротезирования коленных суставов, принципах составления программ на всех этапах медицинской реабилитации таких пациентов. Особое внимание будет уделено знакомству с основными методиками физического восстановления, особенностями клинической оценки функционального результата после артропластики коленных суставов, включающей основные общепринятые клиничко-функциональные тесты и валидизированные опросники и шкалы ВАШ, тест 10 м ходьбы, 6-мин ходьбы, индекс Лекена, система Харриса, OXFORD KNEE SCORE (OKS), EQ-5D-5L, оценку биомеханики ходьбы.

Образовательная цель: знакомство с программами медицинской реабилитации пациентов после тотального эндопротезирования коленных суставов и особенностями функциональной оценки её результатов и эффективности.

Ожидаемый результат: умение оценивать процесс реабилитации пациентов после тотального эндопротезирования коленного сустава и составлять программы медицинской реабилитации для них.

Лектор: Сомов Дмитрий Алексеевич, к.м.н., старший научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ

14.50 – 15.40 Лекция: «Медицинская реабилитация после эндопротезирования тазобедренного сустава». Лекция посвящена современным аспектам функционального восстановления после тотального эндопротезирования тазобедренного сустава. Слушатели получают представление об основных нюансах реабилитации пациентов после эндопротезирования тазобедренного сустава, принципах составления программ на всех этапах медицинской реабилитации таких пациентов. Особое внимание будет уделено знакомству с основными методиками физического восстановления, особенностями клинической оценки функционального результата после артропластики тазобедренного сустава, включающей основные общепринятые клиничко-функциональные тесты и

валидизированные опросники и шкалы ВАШ, тест 10 м ходьбы, 6-мин ходьбы, индекс Лекена, система Харриса, OXFORD KNEE SCORE (OKS), EQ-5D-5L, оценку биомеханики ходьбы, стабилometriю.

Образовательная цель: знакомство с программами медицинской реабилитации пациентов после тотального эндопротезирования тазобедренного сустава и особенностями функциональной оценки её результатов и эффективности.

Ожидаемый результат: умение оценивать процесс реабилитации пациентов после тотального эндопротезирования тазобедренного сустава и составлять программы медицинской реабилитации таких пациентов.

Лектор: Сомов Дмитрий Алексеевич, к.м.н., старший научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ

15.40-16.00 дискуссия.

Руководитель программного комитета:

Главный внештатный специалист по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению Департамента здравоохранения города Москвы

Директор Государственного автономного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины имени С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения города Москвы»

_____ д.м.н., доцент Погонченкова Ирэна Владимировна