Программа 80-го онлайн-семинара по медицинской реабилитации
«Реабилитация в послеоперационном периоде после различных травм и повреждений опорно-двигательного аппарата»
15.03.2023

Образовательная цель: приобретение слушателями новых и совершенствование имеющихся знаний по медицинской реабилитации пациентов с наиболее распространенными заболеваниями опорно-двигательного аппарата (остеоартрит, ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилит), а также после хирургических вмешательствах на плечевом суставе (эндопротезирование и повреждение вращательной манжеты плеча).

Ожидаемый результат: в рамках семинара слушатели будут ознакомлены с современными методиками физиотерапии лечебной физкультуры, технологиями виртуальной двигательной реабилитации (VR) и дистанционной телереабилитации, практическими аспектами применения Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ) при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Слушателям будут представлены базовые программы лечебной физкультуры, современные представления о биомеханике плечевого сустава после операций на вращательной манжете и эндопротезирования. В результате слушатели овладеют принципами формирования комплексных программ медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и после хирургических вмешательствах на плечевом суставе.

14.00-14.50 Лекция: «Медицинская реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, организация медицинской реабилитации на 2-ом и 3-ем этапе».

Образовательная цель: приобретение слушателями новых и совершенствование имеющихся знаний по медицинской реабилитации пациентов с наиболее распространенными заболеваниями опорно-двигательного аппарата: остеоартритом, ревматоидным артритом, анкилозирующим спондилитом (болезнью Бехтерева).

Ожидаемый результат: в рамках семинара слушатели будут ознакомлены с современными методиками физиотерапии (криотерапия, лазеротерапия), новейшими средствами лечебной физкультуры (роботизированная механотерапия, баланс-тренинг с биологической обратной связью, суспензионная терапия на подвесных системах), технологиями виртуальной двигательной реабилитации (VR) и дистанционной телереабилитации с использованием облачных сервисов, применяемых при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Слушателям будут представлены практические аспекты применения Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ), необходимые для оценки реабилитационного потенциала и формирования реабилитационного диагноза. В результате семинара слушатели овладеют принципами формирования комплексных программ медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата (остеоартритом, ревматоидным артритом, анкилозирующим спондилитом (болезнью Бехтерева)) на 2-ом и 3-ем этапах с использованием современных реабилитационных технологий и оценкой их эффективности по основным доменам МКФ.

Лектор: Орлова Евгения Владиславовна – д.м.н., ведущий научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ.

14.50-15.40 Лекция: «Реабилитация после хирургической коррекции плечевого сустава».

Образовательная цель: приобретение слушателями новых и совершенствование имеющихся знаний и компетенций по вопросам применения лечебной физкультуры в реабилитации пациентов с повреждением вращательной манжеты плеча и после эндопротезирования плечевого сустава.

Ожидаемый результат: в рамках семинара будут изложены современные представления о биомеханике плечевого сустава после операций на вращательной манжете и эндопротезирования. Слушателям будут представлены результаты международного и

отечественного опыта ведения пациентов после оперативного вмешательства на плечевом суставе. В лекции будет сделан акцент на развитие протоколов базовых программ лечебной физкультуры, в том числе иммобилизации плечевого сустава после хирургического лечения последствий заболеваний и травм плечевого сустава. По итогам семинара слушатели будут ознакомлены с современными подходами к формированию программ реабилитации, а также с ожидаемыми результатами функционального восстановления верхней конечности на этапах медицинской реабилитации.

Лектор: Макарова Марина Ростиславовна – к.м.н., доцент, ведущий научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ.

15.40-16.00 дискуссия

Руководитель программного комитета:

Главный внештатный специалист по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению Департамента здравоохранения города Москвы

Директор Государственного автономного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы»

_____ д.м.н., доцент Погонченкова Ирэна Владимировна