

ПРОГРАММА

Научно-практическая конференция «Актуальные вопросы постоперационной реабилитации пациентов с дегенеративными заболеваниями позвоночника»

8 сентября 2022 г., формат проведения - ОНЛАЙН

10:00-10:45 Вводная лекция-дискуссия *«Актуальность проблемы и современные практики постоперационной реабилитации пациентов с дегенеративными заболеваниями позвоночника в Москве»* ставит целью в междисциплинарном дискурсе познакомить участников конференции с актуальной для врачей физической и реабилитационной медицины, нейрохирургов, неврологов, реабилитологов, физиотерапевтов, специалистов по лечебной физкультуре и социальной реабилитации проблемой постоперационной реабилитации пациентов с дегенеративными заболеваниями позвоночника и путями ее решения в городе Москве.

Лектор С.А. Воловец, д.м.н., профессор, академик МАМ, директор ГБУ НПЦ МСР им.Л.И.Швецовой, Заслуженный врач РФ, г. Москва

Лектор И.В. Погонченкова, д.м.н., доцент, директор ГАУЗ «МНПЦ медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины» ДЗМ, главный внештатный специалист по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению Департамента здравоохранения города Москвы

Лектор А.Е. Петров, начальник Управления по социальной интеграции лиц с ограничениями жизнедеятельности ДТСЗН г. Москвы

Лектор Е.В. Бражникова, рук. проектного офиса по интеграции инновационных проектов в социальной сфере ДТСЗН г. Москвы

10:45-11:00 Дискуссия.

11:00-11:25 Бинарная Лекция, 1 часть. *«Практика малоинвазивной нейрохирургии как залог ранней реабилитации пациентов с дегенеративными заболеваниями позвоночника»* представит слушателям успешные практики интервенционной нейрохирургии, обеспечивающие раннюю постоперационную реабилитацию пациентов с дегенеративными заболеваниями позвоночника. Лекция посвящена анализу арсенала современных методов малоинвазивной нейрохирургии, которые слушатели смогут применять на практике.

Лектор А.О. Гуца, д.м.н., профессор, рук. отделения нейрохирургии Центра Неврологии МЗ РФ, г. Москва

11:25-11:45 Бинарная Лекция, 2 часть *"Синдром персистирующей спинальной боли"*
Известно, что даже при качественном выполнении хирургической операции на позвоночнике и соблюдении больными правильного образа жизни у 10—20% из них оперативное лечение оказывается неэффективным. У этих пациентов имеет место так называемый синдром оперированного позвоночника (СОП). СОП — закономерное отсроченное следствие хирургического лечения с достаточно широким спектром клинико-функциональных проявлений. Учитывая, что оперированные пациенты после выписки находятся под наблюдением неврологов, реабилитологов и др., необходимо, чтобы эти специалисты были широко осведомлены о СОП. Цель данной лекции - обобщение современных данных, касающихся различных проявлений СОП после хирургического лечения дегенеративных заболеваний позвоночника.

Лектор А.П. Рачин, д.м.н., профессор. зам. дир. по научной работе Национального Медицинского Исследовательского Центра реабилитации и курортологии МЗ РФ, г. Москва 11:45-12:00
Дискуссия.

12:00-12:25 Бинарная лекция, 1 часть *«Реабилитация после операции на позвоночнике: кому, когда, зачем?»* знакомит слушателей с основными видами, методами и формами осуществления постоперационной реабилитации, которая основывается на мультимодальном пациентоориентированном персонализированном подходе с учетом степени ограничения или утраты функции, а также влияния факторов окружения, а также фокусирует внимание на потребностях и личностных особенностях реабилитантов. Слушатели ознакомятся, в т.ч. с критериями отбора пациентов, сроками начала и правилами составления персонализированных реабилитационных программ, которые смогут применять на практике.

Лектор И.В.Бородулина, к.м.н., ассистент каф. физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО МинЗдрава России, г. Москва

12:25-12:45 Бинарная лекция, 2 часть *«Ведение пациентов после оперативных вмешательств на позвоночнике и оптимальный план трудовой адаптации»*. Вопрос правильной диагностики возможных причин болевого синдрома в послеоперационном периоде является актуальным. Лекция дает слушателям представление об особенностях ведения пациентов после оперативных вмешательств, а также об оптимальной трудовой адаптации реабилитантов с дегенеративными заболеваниями позвоночника, о сроках ее начала, о ее месте и роли в скоординированном протоколе постоперационной реабилитации пациентов с дегенеративными заболеваниями позвоночника. Будут обсуждены оптимальные программы социальной реабилитации. Слушатели научатся составлять планы трудовой адаптации пациентов.

Лектор С.О. Арестов, к.м.н., ст. науч. сотр. отделения нейрохирургии Центра Неврологии МЗ РФ, г. Москва

12:45-13:00 Дискуссия.

ПЕРЕРЫВ (кофе-брейк)

13:30-13:50 Бинарная лекция, 1 часть. Лекция с разбором реабилитационного случая (кейсметод) *«Постоперационная реабилитация пациентов с дегенеративными заболеваниями позвоночника: взгляд через призму современных реабилитационных технологий»* является продолжением темы постоперационной реабилитации пациентов с дегенеративными заболеваниями позвоночника, среди которых ключевая роль отводится современным реабилитационным технологиям, в том числе высокотехнологичным, с БОС. Слушателям, для последующего применения в работе, будут представлены реабилитационные практики, отработанные в ГБУ НПЦ МСР им.Л.И.Швецовой, современные рекомендации по постоперационной реабилитации пациентов с дегенеративными заболеваниями позвоночника.

Лектор Е.В. Кузнецова, зав. отделением лечебной физкультуры ГБУ НПЦ МСР им.Л.И. Швецовой, г. Москва

13:50-14:15 Бинарная лекция, 2 часть. Лекция с разбором клинического случая (кейс-метод) *«Интервенционные методы лечения послеоперационного болевого синдрома при операциях на позвоночнике»*. Интервенционные методы часто позволяют получать длительный лечебный эффект там, где использование консервативных лекарственных средств неэффективно. Слушатели, на примере разбора конкретного клинического случая, ознакомятся с актуальными интервенционными методами лечения болевого синдрома, как малоинвазивными хирургическими технологиями при операциях на позвоночнике.

Лектор Р.А. Картавых, к.м.н., врач-нейрохирург отделения нейрохирургии Центра Неврологии МЗ РФ, г. Москва

14:15-14:30 Дискуссия.

14:30-15:15 Мастер-класс *«Реабилитация пациентов с синдромом оперированного позвоночника с позиции биомеханических нарушений»* дает слушателям представление о процессах послеоперационной реабилитации, которые основываются на мультимодальном пациентоориентированном персонализированном подходе с учетом степени ограничения или утраты функции, а также влияния факторов окружения. Для последующего применения в практической деятельности целесообразно принципиальное разделение пациентов на группы: не имеющие активных жалоб или неврологического дефицита после операции; имеющие хронический болевой синдром; имеющие остаточный или стойкий неврологический дефицит.

Лектор И.В. Луппова, к.м.н., доцент каф. физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва 15:15-15:30

Дискуссия.

15:30-16:15 Мастер-класс *«Лечебная гимнастика в бассейне в постоперационной реабилитации пациентов с дегенеративными заболеваниями позвоночника»* раскрывает эффективность лечебной гимнастики в бассейне. Мастер-класс по авторским методикам двигательной реабилитации пациентов с синдромом оперированного позвоночника продемонстрирует слушателям эффективные методики восстановления двигательной функции в водной среде. Предложенный способ реабилитации улучшает также качество жизни пациентов с дегенеративными заболеваниями позвоночника по всем шкалам, улучшая общий показатель качества жизни.

Лектор Е.В. Кузнецова, зав. Отделением НПЦ МСР им. Л.И. Швецевой, г. Москва

16:15-17:00 Практикум. Проработка со слушателями учебного кейса по составлению скоординированного протокола постоперационной реабилитации пациентов с дегенеративными заболеваниями позвоночника.

Лектор Н.Г. Бадалов, д.м.н., профессор, зам.директора НПЦ МСР им. Л.И. Швецевой, г. Москва.

17:00-18:00 Электронное тестирование знаний слушателей

Руководитель программного комитета
ГБУ НПЦ МСР имени Л.И.Швецовой, доктор
медицинских наук, академик МАМ,

Заслуженный врач Российской Федерации
Воловец Светлана Альбертовна директор